Утверждаю:

 Директор школы

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Абакаров А.А.

 « »\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 г

**ПЛАН**

**Воспитательных мероприятий по физической культуре**

**в МКОУ «Уралинская СОШ»**

**на 2020-2021 уч г.**

Урала -2020

**Содержание:**

1.Введение

2.Внеклассная работа по физической культуре.

3. Тематическое планирование.

 4.Заключение.

**1.Введение**

Физическая культура — часть образа жизни человека — система специальных упражнений и спортивной деятельности, направленная на развитие его физических и духовных сил. Она опирается на научные данные о физических и психических возможностям организм, на специальную материально-техническую базу, способствующую их проявлению и развитию. Физическая культура как часть общей культуры направлена на гармоническое развитие всех природных сущностных сил и морального духа человека. В системе всестороннего совершенствования личности она составляет важную основу полноценной жизнедеятельности: активного труда, нормальной семейной жизни, организованного отдыха и полноты творческого самовыражения. Массовость и всеобщность физической культуры обеспечивается программами физического развития комплексной программой физического воспитания учащихся всех классов школ.

**2.Внеклассная работа по физической культуре**

 Во внеклассной работе по физическому воспитанию ставятся в основном те же задачи, что и на уроке: содействие укреплению здоровья, закаливанию организма, разностороннему физическому развитию учащихся, успешному выполнению учебной программы по физической культуре, а также воспитание определенных организационных навыков у детей и привычки к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Для организации и проведения внеклассной работы по физической культуре спорту в средних школах создается коллектив физической культуры. Руководство коллективом физической культуры возлагается на совет коллектива и на учителя физической культуры. Кроме того, в каждом классе избираются физкультурные организаторы. В общепедагогическом плане во внеклассной работе по физическому воспитанию можно выделить ряд направлений. Одно из этих направлений включает в себя расширение и углубление санитарно-гигиенического просвещения учащихся и формирование соответствующих умений и навыков. Необходимо, чтобы в плановом порядке учителя, классные руководители и медицинские работники проводили с учащимися беседы о значении правильного режима дня, о гигиене тела, о способах закаливания и укрепления физических сил и здоровья человека. Важным направлением внеклассной работы по физическому воспитанию является использование естественных сил природы (солнца, воздуха и воды) для укрепления здоровья учащихся. С этой целью в школах проводятся экскурсии на природу, организуются походы. Существенным направлением внеклассной работы является организация и проведение спортивно-массовых мероприятий в школе. К ним относятся спортивные праздники, организация школьных спартакиад, соревнований, вечеров, «дней здоровья, др.

 Главная цель внеклассной работы – организация досуга школьников, несущего оздоровительный эффект. К внеклассной работе по физической культуре относятся: спортивные секции по различным видам спорта (футбол, баскетбол, волейбол, легкая атлетика, настольный теннис, шашки, шахматы).

 Главная цель секций и занятий – повышение общего уровня здоровья. Стратегическими задачами являются: повышение спортивного мастерства школьников.

**3.Тематическое планирование**

**Перечень мероприятий ШСК в МКОУ «Уралинская СОШ»**

**на 2020 – 2021 уч.год.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **сроки** | **Ответствен. лицо** |
| 1. | Создать заседание Совета | До 28.09.2020г. | Саадулаев М.М. |
| 2. | Провести диспансеризацию участников ШСК | По графику |  |
| 3. | Эстафетный бег 100 x 4 7 – 8 кл. | 01-03.10.2020г. | Саадулаев М.М. |
| 4. | Дартс 5 – 6кл. | 28 -29.10.2020г. | Саадулаев М.М. |
| 5. | Челночный бег 10x3 5 -7кл. | 17-18.11.2020г. | Саадулаев М.М. |
| 6. | Футбол 5 – 9кл. | 25-26.11.2020г. | Саадулаев М.М. |
| 7. | Турнир по русским шашкам 5 – 11кл. | 7-14.12.2020г. | Магомедов М.А. |
| 8. | Турнир «Белая ладья» 1- 4кл. | 21-28.12.2020г. | Магомедов М.А. |
| 9. | Турнир по шахматам 5-11кл. | 18-25.01.2021г. | Магомедов М.А. |
| 10. | Турнир по шашкам 1- 4кл. | 25-30.2021г. | Магомедов М.А. |
| 11. | Настольный теннис 9-11кл. | 8-12.02.2021г. | Саадулаев М.М. |
| 12. | Футбол 5-11кл. | 11-15.05.2021г. | Саадулаев М.М. |
| 13. | Стрельба из лука 5-11кл. | 5-7.04.2021г. | Саадулаев М.М. |
| 14. | Национальные виды спорта «А нука девушки» 5-7кл.« А нука мальчики»  | 17-24.05.2021г. | Саадулаев М.М. |
| 15. | Участвовать в районных соревнованиях по настольному теннису, легкой атлетике, шахматам. | По заявкам РУД | Саадулаев М.М. Магомедов М.А. |
| 16. | Ежедневно провести утреннюю гимнастику до занятий | ежедневно | Саадулаев М.М. |
| 17. | Метание малого (150гр.) мяча 5-11кл. | 9-10.03.2020г. | Саадулаев М.М. |
| 18. | Физкультурный день. Весёлые старты. | 12-17.04.2020г. | Саадулаев М.М. |

**Ответственные лица: /Саадулаев М.М./**

 **/Магомедов М.А./**

**4.Заключение**

 Физическое развитие человека создает предпосылки для полноценной умственной работы. Физически здоровый человек может лучше проявлять себя в производительном труде, преодолевать большие нагрузки, меньше утомляться. Наряду с осуществлением физического развития, физическое воспитание призвано возбуждать у учащихся потребность и интерес к занятиям физической культурой и спортом, способствовать глубокому осмыслению психофизиологических основ физического развития и укрепления здоровья, а также умственному, нравственному и эстетическому развитию. В этом смысле физическое воспитание выступает как многогранный процесс организации активной физкультурно-оздоровительной деятельности учащихся, направленной на укрепление потребности в занятиях физической культуры и спортом, осмысление их психофизиологических основ, развитие физических сил и здоровья, а также выработку санитарно-гигиенических навыков, привычек и здорового образа жизни. В целом следует отметить, что влияние учебных занятий на физическое развитие и воспитание учащихся зависит от эффективного использования всего многообразия средств и методов, содействующих решению этой задачи.